

01 → PULNOY • SEICHAMPS / 9,5 km • 3h00

Départ Parcours de santé / rue de Saulxures / Pulnoy
Bus n°172 / terminus Pulnoy

03 → ART-SUR-MEURTHE • LANEUVEVILLE / 8,5 km • 3h00

Départ Eglise / rue du Château / Art-sur-Meurthe
Bus n°142 / terminus Art-sur-Meurthe

04 → LANEUVEVILLE / 7 km • 2h30

Départ Piscine / rue Lucien Galtier / Laneuveville-devant-Nancy
Bus n°136-137 / arrêt Ecluse

05 → FLEVILLE / 7,5 km • 2h30

Départ Complexe sportif / chemin de Frocourt / Fléville-devant-Nancy
Bus n°116-131 / arrêt Croix du Soldat

06 → LUDRES • FLEVILLE / 10 km • 3h00**08** → HOUEMONT • LUDRES / 10,5 km • 3h00**09** → HOUEMONT • LES HAUTS DE LUDRES / 10 km • 3h00

Départ Place du Souvenir Français / Houeumont
Bus n°114 / arrêt Lavoisier

10 → VANDŒUVRE-LES-NANCY / 10 km • 3h00

Départ Parking du cimetière / Rue du Doyen Parisot / Vandœuvre
Taxibus Brabois / arrêt Pasteur

11 → VILLERS • LAXOU / 10,5 km • 3h00

Départ Eglise Saint Fiacre / rue Saint Fiacre / Villers-lès-Nancy
Bus n°122 / arrêt Saint Fiacre

12 → LAXOU • NANCY / 11 km • 3h00

Départ Derrière Eglise Saint Gènes / rue de la Corvée / Laxou
Taxibus Laxou / arrêt Place de la Liberté

13 → MAXEVILLE / 7 km • 2h20

Départ Terrain de tennis / rue de la République / Maxéville
Bus n°131 / terminus Maxéville Mairie

14 → CHAMPIGNEULLES • PIXERECOURT / 8,5 km • 2h45

Départ Parc du Château d'en Bas / Champigneulles
Bus n°101 / arrêt Daudet

15 → MALZEVILLE • PIXERECOURT / 6 km • 2h00

Départ Parking Meurthe Bourgarel
 rue du Mal de Latre de Tassigny / Malzéville
Bus n°141-161 / terminus Malzéville

16 → MALZEVILLE • PLATEAU / 9 km • 3h00**19** → MALZEVILLE • BORDS DE MEURTHE / 10,5 km • 3h00

Départ Parking Meurthe Lion d'Or / rue du Lion d'Or / Malzéville
Bus n°135 / arrêt Lion d'Or

17 → ESSEY • SAINT-MAX • DOMMARTEMENT / 8 km • 2h40

Départ Haut Château / rue du Chanoine Laurent / Essey-lès-Nancy
Bus n°162 / terminus Essey La Fallée

18 → SEICHAMPS • ESSEY / 10,5 km • 3h00

Départ Square Chepfer / Grand'Rue / Seichamps
Bus n°171 – terminus Seichamps

20 → TOMBLAINE • NANCY / 3 km • 1h00

Départ Pont de Tomblaine / boulevard de l'Avenir / Tomblaine
Bus n°141-142 / arrêt La Meurthe

21 → HEILLECOURT • JARVILLE / 8,5 km • 2h45

Départ Maison du Temps Libre / rue G. Lemaire / Heillecourt
Bus n°116-132 / arrêt Temps Libre

27 → BORDS DE MEURTHE • BRAS VERT / 6 km • 2h00

Départ Bords de la Meurthe / avenue Carnot / Saint-Max
Tram n°1 / arrêt Gérard Barrois / point de correspondance 3

Les circuits indiqués ci-dessus font l'objet d'un balisage complet depuis le point de départ.

Le balisage et l'entretien des sentiers sont assurés par la **Fédération Française de Randonnée Pédestre** et les associations de randonneurs locales. Toutefois, des dégradations peuvent être constatées sur les parcours. Merci d'en informer la **Communauté Urbaine** au 03 83 91 83 91.

Un **Topo Guide** de 128 pages recensant tous les sentiers en boucle de l'agglomération (histoire des villages, anecdote, faune, flore) est disponible dans les librairies (12,95 Euros).

Les numéros des parcours de ce plan correspondent au numéros des ballades du **Topo Guide**.

GrandNancy
à pied20 circuits balisés
Carte des itinéraires

agence tandem • crédits photos Communauté Urbaine du Grand Nancy - février 2007



FFRP

L'Office National des Forêts
aide la forêt à renaître.

Le promeneur sait que les tas de bois peuvent s'écrouler si on les escalade.



Il sait que les branches cassées peuvent tomber à tout moment.



Il demande une autorisation pour le ramassage de bois mort.



Il respecte les routes forestières fermées et les chemins balisés.



Le promeneur sait que les chantiers forestiers sont des zones dangereuses.



Il sait que les arbres à demi déracinés risquent de s'effondrer et les souches peuvent basculer.



Il sait que le feu est l'ennemi de la forêt.



Il sait que les jeunes pousses sont fragiles. Il se garde de troubler leur croissance.

Laissons-lui
le temps
de se reconstituer.
Soyez patients
pour elle
et vigilants
pour vous.

Respectez les consignes
de sécurité.

CHARTRE DE SECURITE DU PROMENEUR EN FORET

promenons-nous
dans l'agglomération

Depuis plusieurs années, la **Communauté Urbaine** s'est résolument engagée à créer un pôle d'excellence dans le vaste domaine de l'environnement.

La préservation et la mise en valeur du patrimoine, des espaces naturels, des massifs forestiers, des cours d'eau, des parcs, des coteaux, des vergers, des cultures, des canaux et des jardins de l'agglomération, déclinées à travers de multiples initiatives, constituent un des objectifs majeurs de l'action communautaire.

Le balisage des sentiers du Grand Nancy, pour guider les pas des promeneurs, des amateurs de nature et de vieilles pierres en est la traduction.

Tout autour de Nancy, ce sont près de **160 km de chemins et de sentiers** répartis en **20 circuits** à découvrir selon son bon plaisir.

infosPratiques

Des astuces pour une bonne rando

- Prenez un petit sac pour y mettre la gourde d'eau, le pique-nique et quelques aliments énergétiques pour le goûter.
- Le temps peut changer très vite lors d'une courte randonnée. Un coupe-vent léger ou un vêtement chaud et imperméable sont conseillés.
- En été, pensez aux lunettes de soleil, à la crème solaire et au chapeau.
- La chaussure est l'outil premier du randonneur. Elle doit tenir la cheville. Choisissez-la légère pour les petites randonnées. Si la rando est longue, prévoyez de bonnes chaussettes.
- Pour reconnaître facilement les orchidées sauvages et les différentes fougères, mettez dans votre sac à dos l'un de ces nouveaux petits guides sur la nature qui animera la randonnée. Ils sont légers et peu coûteux. Cela évite de marcher n'importe où et d'écraser des espèces rares ou protégées.
- Pour garder les souvenirs de la randonnée, rien de tel qu'un appareil photo.
- Les chiens sont tenus en laisse. Ils sont interdits dans certaines zones protégées.
- **Le balisage** : votre repère pour une bonne randonnée.



quandRandonner ?

- **Automne-hiver** : les forêts sont somptueuses en automne, les champignons sont au rendez-vous (leur cueillette est réglementée) et déjà les grandes vagues d'oiseaux migrateurs animent les eaux glacées.
- **Printemps-été** : les mille coloris des fleurs animent les parcs et les jardins, les bords des chemins et les champs.
- Les journées longues de l'été permettent les grandes randonnées mais attention au coup de chaleur. Il faut boire beaucoup d'eau.
- En période de chasse, certaines randonnées sont déconseillées, voire interdites. Se renseigner en mairie.
- La neige et la boue en période de pluie peuvent rendre impraticables certains sentiers en hiver.
- **Météo France** 08 36 68 02 54

Ces conseils vous sont communiqués par la **FFRP**

